



FRISKLIV meistring

FRISKLIV OG MEISTRING
Vinje Kommune

Telefon: **+47 90289747**
Måndag –fredag / 09.00–15.00

mirjam.ravneng@vinje.kommune.no

TIMEPLAN VINJE VÅR 2026

MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
	Trening på resept 09:00-10:00 NB! Påmelding		Styrkesirkel Rauland 08.00 - 09.00 Idrettshallen	Trening på resept 09:00-10:00 NB! Påmelding
	Seniortrim Edland 11:00-11:45 Storegutsalen			
	Seniortrim Rauland Idrettshallen 14:30-15:15	Bassengtrening Åmot Vinjehuset 13:30-14:15	Seniortrim Åmot 14:15 -15:00 Speilsalen	
Åmot – ope for alle	Edland – ope for alle	Rauland – ope for alle	Krev påmelding: Mobil eller epost	